

PASSO A PASSO: ROGER E BUCHECHA ENSINAM TÉCNICAS INFALÍVEIS PARA VOCÊ

GRACIE MAG

#246

AGOSTO 2017 | ANO XXII
R\$ 14,90 | US\$ 8,95 | € 6,25 | £ 4.50



WWW.GRACIEMAG.COM

Edição especial



de colecionador

LIÇÕES DE AYRTON SENNA

Como o ídolo da Fórmula 1
pode inspirar os
praticantes da arte suave

ENTRAMOS NA MENTE DE ROGER GRACIE

25 DICAS PARA VOCÊ TREINAR MELHOR

SUPERAÇÃO

O faixa-branca que salvou
a vida de Rominho Barral

ROGER MITO

Em duelo histórico contra o atual campeão mundial absoluto, o Gracie finaliza nas costas, anuncia aposentadoria e revela todos os segredos para o sucesso no Jiu-Jitsu